

# À titre d'aidant, quels sont vos besoins?

Répondez à ce questionnaire, destiné à votre équipe pharmaceutique, pour voir si vous pourriez profiter de ressources susceptibles de faciliter votre parcours d'aidant — tout en prenant soin de vous-même!

## VOS BESOINS À TITRE D'AIDANT

Veillez répondre aux questions suivantes pour nous aider à en apprendre davantage sur la façon dont vous prodiguez vos soins :

**J'éprouve de la difficulté à fournir des soins.**

Oui  Non

**Je m'inquiète que les soins que je prodigue ne sont peut-être pas les meilleurs.**

Oui  Non

**Pour fournir de meilleurs soins, j'aurais besoin de plus de renseignements.**

Oui  Non

**Je m'inquiète au sujet des soins que j'aurai à prodiguer dans l'avenir.**

Oui  Non

**J'aimerais avoir accès à plus de soutien pour que la prestation des soins soit plus facile.**

Oui  Non

## VOS BESOINS EN SANTÉ

Pour nous aider à connaître l'impact que les soins que vous donnez ont sur vous, veuillez répondre aux questions suivantes :

**Prodiguer des soins a des effets négatifs sur ma personne, y compris malaises et douleurs physiques (perturbation de mon sommeil ou de mes habitudes alimentaires, épuisement)**

Oui  Non

**Prodiguer des soins affecte mon bien-être émotionnel et mental (p. ex. stress, se sentir dépassé par les événements, culpabilité)**

Oui  Non

**J'ai dû changer mes plans personnels ou ajuster mon horaire de travail pour être en mesure de donner des soins**

Oui  Non

À Teva, nous avons pris l'engagement de collaborer avec nos pharmaciens partenaires pour faciliter votre parcours d'aidant.

Visitez [TevaCanada.com/Aidants](https://www.tevacanada.com/Aidants) pour plus de ressources et du soutien.

# Usage par la pharmacie

Nom de l'aidant(e) : \_\_\_\_\_

Nom du/de la patient(e) : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

- Entrer le nom de l'aidant dans le système informatique de la pharmacie.
- Entrer le nom de l'aidant dans le dossier du patient.
- Revoir l'encart sur notre engagement envers l'aidant et l'insérer dans le sac d'ordonnance.
- Demander à l'aidant s'il a besoin de plus de renseignements sur le trouble de santé.
- Prendre un rendez-vous pour une consultation.

Remarque :

# Conversation initiale avec l'aidant

Les scénarios suivants sont des exemples d'un adulte qui vient chercher l'ordonnance d'un parent âgé. Voyez ci-après comment aborder l'aidant pour lui demander s'il a besoin d'aide.

- Je constate que vous venez chercher l'ordonnance pour **votre mère** (ou vous l'accompagner).
- Devez-vous souvent vous occuper d'**elle** ou de sa médication?
- Comment vous organisez-vous avec tout ça?
- Êtes-vous capable de trouver du temps pour vous-même?
- Nous pouvons vous aider — faites-moi savoir si vous voulez en parler.

N'hésitez pas à adapter ces exemples pour répondre à votre style de conversation.

## Avez-vous besoin de questionnaires supplémentaires ?

Communiquez avec votre délégué pharmaceutique de Teva Canada, ou téléchargez le questionnaire à [TevaCanada.com/AidantsPharmacies](https://TevaCanada.com/AidantsPharmacies).